



Raus aus den alten Mustern. Rein in Dein eigenes Leben.



**Erkenne Deine Ängste und Begrenzungen
Finde den Mut, Dein Leben freier, echter
und selbstbestimmter zu gestalten.**

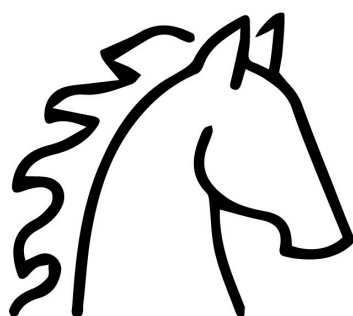
Was Dich an diesem Tag erwartet

- achtsame Begegnung mit Ponys & Pferden – am Boden, in der Herde, im Feld
- Pferde als ehrlicher Spiegel: Wo spielst Du eine Rolle, wo bist Du echt?
- Bewusstseinsarbeit & Behandlung auf der Liege im Feld der Pferde
- Übungen, in denen Du spürst: Wie fühlt sich ein klares „Ja“ und ein klares „Nein“ an?



Was Du für Dich mitnehmen kannst

- mehr Mut, Nein zu sagen – und Ja zu Dir
- das Gefühl: Ich darf so sein, wie ich bin
- weniger Angst, mehr innere Freiheit
- alte Muster, die Dich klein halten, erkennen und loslassen
- mehr Leichtigkeit und Freude im Alltag
- Klarheit darüber, wie Du Dein Leben selbstbestimmter gestalten willst



Dieser Tag ist für Dich, wenn Du ...

- nicht mehr länger funktionieren, sondern selbst gestalten willst
- spürst, dass Du innerlich bereit bist, Ballast abzuwerfen
- keine Lust mehr hast, Dich zu verbiegen, nur um zu gefallen
- Dir wünschst, authentischer aufzutreten – im Beruf, in Beziehungen, im ganzen Leben

Anmeldung & weitere Infos

www.judithconus.ch / www.pferdeponys.ch
078 615 7474 und mail@judithconus.ch

♥👉 „Pferde berühren, wo Worte nicht reichen.“

www.praxiszumsein.com
079 604 61 51 nur per WhatsApp

Deine Investition in Dich

Begegnung mit dem Pferd, Auflösungen und Behandlungen auf der Liege betragen pro Teilnahme **CHF 180.-**

♥ Bei Anmeldung und Bezahlung bis Ende November 2025: **10 % Rabatt**

Durchführung
Freitag, 12. Dezember 2025
ab **12:00** bis **16:30 Uhr**

Ort
Conus GmbH
Burg 40
CH-3280 **Murten** FR

Kursleiter
Judith Conus-Widmer & Martin Riedel
Mitwirkende:
Theresia Stephens-Mäder & Georg Mahlkecht