

YOGA SEMINARE MEDITATION



Yoga

AUF DER BURG
MURTEN

YOGA - DEIN WEG ZU GESUNDHEIT UND WOHLBEFINDEN

- tägliche Yogakurse in Kleingruppen
 - sanftes Yoga für Schwangere - mit Geburtsvorbereitung, Kinder, Senioren und Reiter/innen
 - geführte Meditationen
 - Einzelyoga: individuell und massgeschneidert
-

ORT Seminarraum Caruso | Burg 40 | 3280 Murten

Wir begleiten und unterstützen
dich auf deinem Weg:

judith conus
FÜHRUNGSINSPIRATIONEN

Judith conus
078 615 74 74
judithconus.ch

YOYO
Balance your Life

Jacqueline Fischer
079 708 42 03
yoyo-balance.ch